

B.A. Semester - 3 (CBCS) Examination
Oct/Nov - 2023 [NEW COURSE]
PSY P6 Health Psychology(Elective-2)

Time: 2:30 Hours

Marks: 70

Instructions:

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

-
- પ્રશ્ન-૧ સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનની વ્યાખ્યાઓ આપી, સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાન નો અર્થ સમજાવો. (૧૪)
 અથવા
- પ્રશ્ન-૧ સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનના વિકાસની રૂપરેખા આપો.
- પ્રશ્ન-૨ સ્વાસ્થ્ય મેળવવાના વર્તનની સમજૂતી આપો. (૧૪)
 અથવા
- પ્રશ્ન-૨ સ્વાસ્થ્ય માન્યતા પ્રતિમાન મોડેલની સમજૂતી આપો.
- પ્રશ્ન-૩ સ્વાસ્થ્ય અંગેના ભારતીય દ્રષ્ટિબિંદુઓ સમજાવો. (૧૪)
 અથવા
- પ્રશ્ન-૩ ડાયાબિટીસનો અર્થ અને પ્રકારો જણાવી, ડાયાબિટીસના સ્વસંચાલનની સમસ્યાઓ દર્શાવો.
- પ્રશ્ન-૪ સ્વ-નિયમનનો સિદ્ધાંત સમજાવો. (૧૪)
 અથવા
- પ્રશ્ન-૪ હૃદયરોગનું વ્યવસ્થાપન સમજાવો.
- પ્રશ્ન-૫ ટ્રેકનોંધ લખો. (કોઈપણ બે) (૧૪)
- 1) કસરતના ફાયદાઓ.
 - 2) સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનના આંતર વિદ્યાકીય અને બહુવિધ અભિગમો.
 - 3) ધુમ્રપાન અટકાવવું.
 - 4) યોગના અંગો.

ENGLISH VERSION

- Que-1 Give definition of health Psychology. Explain meaning of health psychology. (14)
 OR
- Que-1 Explain in detail the outline of Health Psychology.
- Que-2 Explain health seeking Behaviour. (14)
 OR
- Que-2 Explain in detail Model of health Psychology.
- Que-3 Explain the Indian View point on health. (14)
 OR
- Que-3 What is diabetes give its types and Describe the Self manage Problem of diabetes.
- Que-4 Explain self-regulation theory. (14)
 OR
- Que-4 Explain Management of Heart Disease.
- Que-5 Write Short Notes: (Any Two) (14)
- 1) Benefit of Exercise.
 - 2) Inter disciplinary and Multiple disciplinary approach of health Psychology.
 - 3) Prevention of Smoking.
 - 4) Limbs of Youga.
